



YOGA MIT DEN TWINS

Das sind wir - Patricia & Regina - zwei Mädels aus Bayern.

Gemeinsam **begleiten** wir dich mit **Yoga & Coaching** auf deiner **Reise** - egal wo du gerade auf deinem Weg stehst.

Unsere **Sessions** kreieren wir **aus dem Herzen** heraus mit ganz viel Hingabe und Liebe.

Erlebe mit uns die **Kraft von Yoga** und die **Magie von Coaching**.
Tauche ein in deinen inneren Raum und erfahre wie beides **nachhaltig** dein **Leben verändern** kann.

YOGA OUTDOOR - INDOOR - ONLINE

- **Yogastudio und Wiese**, beim Café Waltenbergstüberl, **Seeon**
- **Am Chiemsee**, Strandbad **Seebruck**
- **1:1 Privat-Yogasessions**
- **Yogastile:** Vinyasa Flow, Hatha Yoga, Yin Yoga und Inside Flow
- **NEU: Yoga vor und nach der Geburt**
- **Ganzheitlich** für **Körper, Geist** und **Seele**
- **Alle Yoga-Levels**
- **Sichere dir deinen Platz** www.yogamitdentwins.de/stundenplan

COACHING

- **Ganzheitliches** Coaching
- **1:1** und **Gruppen-Programme** (vor Ort und online)

YOGA & COACHING RETREATS

- **DEINE AUSZEIT** in **Deutschland** und **Europa**

WORKSHOPS & EVENTS

- Yoga & Brunch, Frauenkreise, Kirtan, Mama-Blessing, Mindset
- Freund*innen-Tag, JGA meets Yoga & Café Waltenbergstüberl
- Buche uns für Events (für Firmen, auf der Alm, im Hotel,...)

LASS DICH VON DER WELT DES YOGA VERZAUBERN.

ES WIRD EINE WUNDERVOLLE REISE MIT UND ZU DIR SELBST.



www.yogamitdentwins.de



yoga_mit_den_twins@gmx.de



[yoga_mit_den_twins](https://www.instagram.com/yoga_mit_den_twins)



Waltenbergweg 3, 83370 Seeon