



Qigong Tages-Seminar ein Tag ganz für dich Frühlingserwachen

eine einfache Qigong Übungssequenz
Vorkenntnisse nicht erforderlich
sanfte Dehnungsübungen
Stärkung der Mitte
schöne Entspannungsreisen

Für alle geeignet

die ihre Batterien aufladen wollen
den Körper auf angenehme Art durcharbeiten wollen
mit Schwung und verjüngt in den Frühling gehen wollen
und das Wohl-Sein genießen wollen,
wenn alle Energien fließen.

Sa. 29.02.2020 von 10 - 17 h

**im Haus des Gastes, Gstadt, Seeplatz 5
mit Blick auf den Chiemsee und die Fraueninsel**

Kosten: 95 €

Bei Interesse bitte zeitnah anmelden, danke

**Anne Rose King
Qigong Chiemsee
roseking@t-online.de
www.heilendes-tao.com
Tel. 08051 9640577**